



2631 Forest Dr
Columbia, SC 29204
P:803-509-8532
F:803- 509-8533

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL DE MIRALAX

¿Qué suministros necesito preparar con anticipación?

Obtenga los siguientes suministros en su farmacia local:

- Dos Dulcolax® (bisacodilo) (tabletas laxantes: cada tableta contiene 5 mg de bisacodilo)
(no compre ablandador de heces Dulcolax).
- Una botella de Miralax® (8,3 onzas o 238 gramos cada una)
- Dos botellas de líquido transparente (32 onzas cada una) (no rojo):
Gatorade®, Gatorade Ice® o
Powerade®.

**** 2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO COMO UNA DIETA BAJA EN RESIDUOS Y BEBA MUCHO LÍQUIDOS CLAROS.****

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:

- Coma un desayuno ligero/bajo en residuos con muchos líquidos claros

*****DESPUÉS DE LAS 12:00 pm (MEDIODÍA) ¡SÓLO LÍQUIDOS CLAROS! NO puedes consumir nada ALIMENTO SÓLIDO hasta después del procedimiento!!!*******

Beba al menos 8 vasos de agua o líquidos claros además de la mezcla Miralax/Gatorade durante el día para evitar la deshidratación.

- A las 2:00 p. m. tomar 2 tabletas de Dulcolax.

- Mezcle 64 onzas de líquido con 8.3 onzas de Miralax y colóquelo en el refrigerador.
- Entre las 4:00 p. m. y las 8:30 p. m., beba un vaso de 8 onzas de la solución de Miralax/Gatorade cada 20 minutos hasta que la solución se haya ido.
- Quédese cerca de un inodoro, ya que tendrá diarrea.
- Continúe bebiendo muchos líquidos claros hasta la **medianoche**.

***** Si necesita comenzar más tarde de las 4:00 p. m., es aceptable.**

Tendrás que consumir la solución completa antes de la medianoche.***

ATENCIÓN ESPECIAL E INSTRUCCIONES:

Si está planeando recibir ANESTESIA para su procedimiento:

- Debe tener un conductor de AL MENOS 18 años de edad, o previamente Medicare/Logística/Servicios de transporte médico.
- El conductor debe planear permanecer en el centro mientras se realiza el procedimiento.

****** Si no tiene un conductor o transporte médico para transportarlo hacia/desde el procedimiento, comuníquese con nuestras instalaciones lo antes posible para obtener ayuda para organizar el transporte o para hablar sobre un problema de agua Procedimiento de inmersión.

PACIENTES DE DIÁLISIS / RENALES:

Comuníquese con el centro de inmediato si está en diálisis, ha sido consultado/preparado para diálisis o tiene cualquier otro problema renal significativo (riñón) de cualquier tipo.

PACIENTES DIABÉTICOS:

- **MEDICAMENTOS PARA DIABÉTICOS:**

Oral: a menos que el PCP indique lo contrario, tome los medicamentos orales para la diabetes según lo prescrito el día.

antes del procedimiento - **SUSPENDA** los medicamentos orales para la diabetes el día del procedimiento.

Insulina: a menos que el PCP indique lo contrario, solo tome la MITAD de la dosis normal de insulina del día

antes del procedimiento: **SUSPENDA** la insulina el día del procedimiento.

DILUYENTES DE LA SANGRE: Comuníquese con nuestra oficina si toma algún anticoagulante, incluidos, entre otros, sin limitarse a: Plavix, Warfarin/Coumadin, Aspirin, Effient, Brilinta o Xarelto.

PREDNISONA: Comuníquese con nuestra oficina si le recetaron Prednisona por algún motivo.

OTROS MEDICAMENTOS: A menos que su PCP indique lo contrario, tome los siguientes medicamentos

según lo prescrito el día del procedimiento – **AL MENOS 2 HORAS**

ANTES DEL PROCEDIMIENTO, con

PEQUEÑO sorbo de agua:

- **Medicamentos para la presión arterial**
- **Medicamentos para la ansiedad/depresión**
- **Medicamentos para las convulsiones**

¿ALGUNA PREGUNTA?

Llame al Centro de Endoscopia de Sandhills

Teléfono: (803) 509-8532

Dieta baja en residuos

ALIMENTOS RECOMENDADOS:

- Pan blanco, pastas refinadas y cereales (los cereales no pueden tener pasas, nueces, frutas o bayas), arroz blanco, sémola, avena, panqueques, gofres y tostadas
- Porciones limitadas de queso a la parrilla, puré de papas o papas fritas (sin piel)
- Carne, pescado, huevos y aves tiernas, molidas o bien cocidas
- Leche y yogur (máximo dos tazas)
- Queso, mantequilla, mayonesa, aceites vegetales, margarina
- salsa simple
- Caldo y sopa colada, comida para bebés, puré de cualquiera de los elementos bajos en residuos enumerados
- Jugos claros, colados y sin pulpa

LOS ALIMENTOS QUE DEBEN EVITARSE:

- Frutas, cáscaras de frutas o semillas, o yogur que contenga alguno de estos (ejemplos: fresas, moras, arándanos, limones, etc.)
- Carne dura, cartílago de carne
- mantequilla de maní crujiente
- Frijoles secos, guisantes, legumbres
- Salsa, ensalada, vegetales
- Jugos con pulpa
- Alimentos y aderezos muy condimentados (ejemplos: ajo, pimienta, otros condimentos, salsas, etc)
- palomitas de maíz, nueces, semillas

LÍQUIDOS CLAROS APROBADOS

- Agua
- GATORADE (u otras bebidas deportivas)-**NO ROJO, AZUL, NARANJA**

O MORADO

- Jugo (se recomienda jugo de manzana o jugo de uva blanca)-**SIN**

PULPA

- limonada
- Bebidas carbonatadas ligeras (agua mineral, sprite, sierra mist, 7up o ginger ale son recomendado)
- Gelatina simple/gelatina (se recomienda gelatina amarilla o verde)-**NO ROJA, AZUL, NARANJA, O MORADO - NADA AÑADIDO A ÉL**
- Té o café caliente: **SIN CREMA, CREMA EN POLVO/LÍQUIDO, AZÚCAR O OTROS EDULCORANTES**
- Té frío - **SIN TÉ DULCE - SIN AZÚCARES NI EDULCORANTES AÑADIDOS**
- Caldo claro o sopa colada: **SIN TALLARINES, VEGETALES, ARROZ, CARNE, etc.**
- Caramelos duros que se disuelven (mentas o gotas de limón)
- Paletas claras - **NO ROJAS, AZULES, NARANJAS O MORADAS - NO A BASE DE LECHE - SIN FRUTAS, SEMILLAS, NUECES, DULCES, etc.**

Kit de preparación para colonoscopia: necesitará

- Dos (#2) tabletas de Dulcolax de 5 mg



- Dos botellas de Gatorade y Miralax



